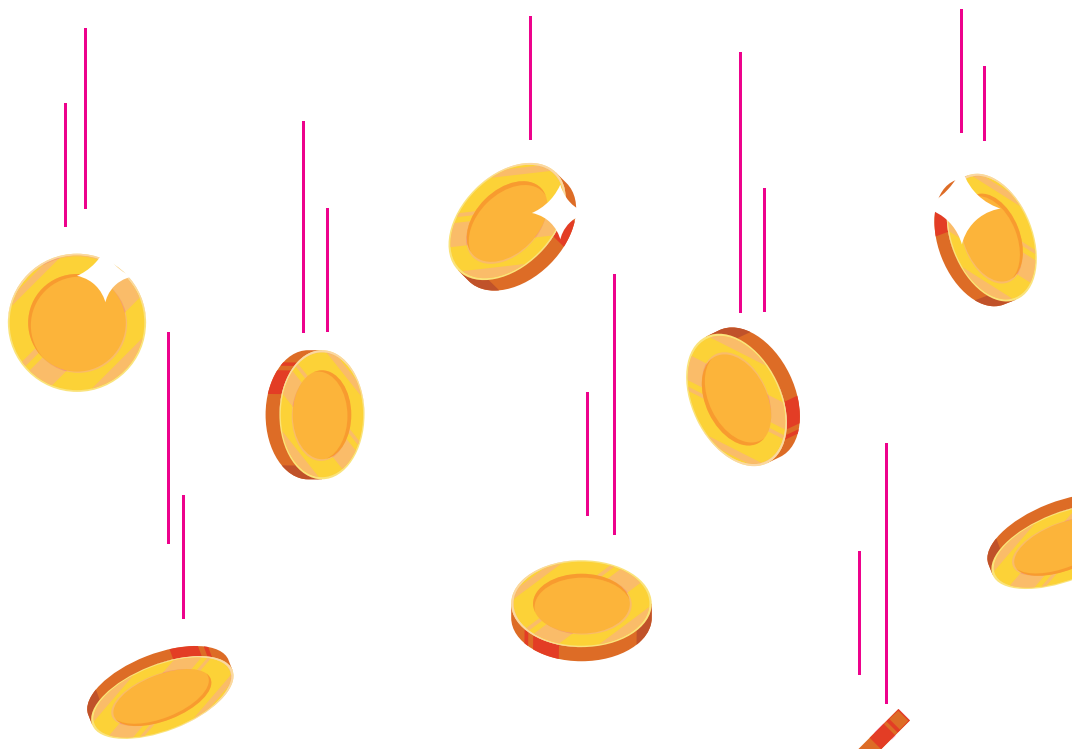


WEGWIJS MET WEINIG

**INFORMATIE VOOR INWONERS VAN DE GEMEENTE
MIDDEN-GRONINGEN MET EEN LAAG INKOMEN**





Welkom

Iedereen zou voldoende geld moeten hebben voor belangrijke dingen zoals eten en een huis. En om mee te kunnen doen. Maar met een laag inkomen is rondkomen soms een hele opgave.

Het kan lastig zijn om kleding te kopen, dure apparaten te vervangen of leuke uitjes te ondernemen met het gezin. Of zelfs om de dagelijkse boodschappen te kunnen doen. We kunnen hier allemaal mee te maken krijgen. Denk aan het verlies van een baan, problemen in uw bedrijf, langdurige ziekte of een scheiding.

Belangrijk is dat u er niet alleen voor staat. Wij staan klaar om u te helpen. Bijvoorbeeld met deze gids. U vindt hierin veel informatie over regelingen waar u gebruik van kunt maken. Maar ook over organisaties die u kunnen steunen als u een laag inkomen heeft.

Heeft u vragen over de regelingen? Of hulp nodig bij het aanvragen? Wacht niet te lang, maar kom in actie. Hoe eerder u aan de bel trekt, hoe eerder wij u kunnen helpen. Neem contact op met BWRI, zij kunnen u verder helpen.

BWRI is telefonisch bereikbaar op maandag t/m donderdag van 08.30 tot 16.00 uur en op vrijdag van 8.30 - 12.30 uur via (0598) 37 37 00. Meer informatie vindt u ook op www.bwri.nl.

Evert Offereins

Wethouder Participatie en Inkomen





INLEIDING

Wegwijs met weinig

Woont u in de gemeente Midden-Groningen? En heeft u een laag inkomen? Maak dan gebruik van de regelingen en organisaties die er zijn om u te steunen. U hoeft hiervoor geen uitkering te hebben. Ook als u een laag inkomen heeft uit uw baan of onderneming, dan kunt u hier gebruik van maken.

Wat is een laag inkomen?

In de meeste gevallen wordt een laag inkomen gekoppeld aan de bijstandsnorm. Soms mag uw inkomen niet hoger zijn dan de bijstandsnorm. Maar soms geldt de regeling ook voor bijvoorbeeld 125% van de bijstandsnorm. En voor andere regelingen / organisaties gelden geen inkomensgrenzen.

De bijstandsnorm is afhankelijk van uw situatie en verandert meestal twee keer per jaar. U vindt de actuele bijstandsnorm op www.bwri.nl/bijstandsnormen. Komt u er niet uit? Neem dan contact op met BWRI. Zij kunnen u precies vertellen welke inkomensgrens geldt voor de regeling die u wilt aanvragen.



www.bwri.nl
(0598) 37 37 00 | info@bwri.nl

INHOUDSOPGAVE

INFORMATIE EN ADVIES

BWRI	1
Sociale Teams	1
Loket Zelfstandigen	2
Dat geldt voor mij en de VoorzieningenWijzer	3
Leger des Heils	3
Kredietbank Midden-Groningen	4

GELD EN INKOMEN

Bijstandsuitkering	5
Bijzondere bijstand	5
Individuele inkomenstoelage	6
Collectieve Aanvullende Zorgverzekering (CAZ)	7
Kwijtschelding (gemeentelijke) belastingen	7
SchuldHulpMaatje Midden-Groningen	8
Hulp bij uw energierekening	8

MEEDOENFONDS

Het Meedoen Fonds	9
-------------------	---

KIND EN OPGROEIEN

Kindpakket	11
Jarige job	11
Moeders van Midden-Groningen	11
Weggeefwinkel Klein Geluk	12
Stichting Babyspullen & Kraambank	12
Jeugdfonds Sport & Cultuur Groningen	13
Speelgoedbank Amalia	14
Vergoeding extra schoolkosten	14
Stichting Leergeld Midden-Groningen	15
Provinciaal Studiefonds: Hulp bij studiekosten	15
Achttien jaar worden: wat moet ik regelen?	16

ONDERSTEUNING EN GELD BESPAREN

Humanitas	17
Voedselbank	18
Dierenvoedselbank	18
Kringloopwinkels	19
Ruilwinkels	19
Kledingbank Maxima	20
Instrumentaal en vocaal onderwijs	20
Stichting De Vakantiebank	21
Dress for Success	21
Bibliotheken Midden-Groningen	22
SUN	22
Computerbank Midden-Groningen	23

DISCLAIMER



INFORMATIE EN ADVIES

BWRI

BWRI is het sociaal ontwikkelbedrijf van de gemeente Midden-Groningen. Wij zijn er voor u, als het verdienen van een eigen inkomen niet lukt. Bij ons kunt u een uitkering krijgen. Of extra geld vanuit een regeling voor inwoners met een laag inkomen.

Wij zijn er ook als u graag wilt werken, maar het u niet lukt om (nieuw) werk te vinden of te houden. We werken samen met andere organisaties om u te helpen om passend werk te vinden. Bijvoorbeeld om vanuit een uitkering de stap naar werk te zetten. Maar we helpen ook mensen zonder uitkering die hulp kunnen gebruiken.

U kunt bij ons een ontwikkeltraject volgen om de kans op werk groter te maken. Als het nodig is, kunnen we begeleiding op de werkplek bieden. Of beschut werk binnen ons eigen werkbedrijf. Lukt betaald werk niet? Dan kijken we samen met u naar vrijwilligerswerk of dagbesteding.



www.bwri.nl
(0598) 37 37 00 | info@bwri.nl

Sociale Teams

Heeft u vragen over gezondheid, opvoeding, financiën of andere zorgen? Het Sociaal Team in uw buurt staat voor u klaar en biedt ondersteuning waar nodig. In Midden-Groningen zijn vier sociale teams (Oost, West, Zuid en Noord) actief waarin verschillende organisaties samenwerken om u te helpen met dagelijkse vragen en problemen. Soms is er direct een antwoord, soms zoeken we samen met u naar de beste oplossing.

Het Sociaal Team helpt bijvoorbeeld met vragen over opvoeding, eenzaamheid, vrijwilligerswerk, geldzorgen, of het organiseren van buurtactiviteiten.

Neem gerust contact op met het sociaal team in uw buurt!

De vier Sociale Teams hebben elk inloopsprekuren op verschillende locaties en tijden. De teams zijn telefonisch bereikbaar op werkdagen van 08.30 tot 12.30 uur om een afspraak te maken.



www.kwartierzorgenwelzijn.nl
(0598) 72 98 00

Loket Zelfstandigen

Bent u ondernemer in Midden-Groningen en heeft u steun nodig bij financiële of zakelijke uitdagingen? Het Loket Zelfstandigen biedt gratis hulp aan alle ondernemers in het midden- en kleinbedrijf.

Het Loket Zelfstandigen kan u helpen in verschillende situaties. Bijvoorbeeld als u vanuit de bijstand een eigen bedrijf wilt starten. Of als u moeite heeft om met uw bedrijf voldoende inkomen te verdienen. Of als u een investering moet doen om uw bedrijf te kunnen houden. Ook als u geldzorgen heeft en tijdelijk werk zoekt, kan het Loket Zelfstandigen u helpen.

Soms is het ook mogelijk om tijdelijk extra inkomen te krijgen met een BBZ-regeling. Dit is een aanvulling op uw inkomen.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de bedrijfsadviseurs van het Loket Zelfstandigen: Johannes Christiaanse of Bob Kempinga.



www.bwri.nl | Loketzelfstandigen@midden-Groningen.nl
(0598) 37 37 59 (Johannes) | (0598) 37 37 23 (Bob)



INFORMATIE EN ADVIES

Dat geldt voor mij en de VoorzieningenWijzer

De gemeente Midden-Groningen doet mee met een landelijke regeling: de Voorzieningenwijzer. Op de website www.datgeldtvoormij.nl kunt u een online check doen om te zien welke regelingen voor u van toepassing zijn. U kunt ook een gratis afspraak maken met de adviseur van de VoorzieningenWijzer.

De VoorzieningenWijzer helpt inwoners van Midden-Groningen met een laag inkomen om gebruik te maken van regelingen en voordelen van de gemeente en het land. De adviseur komt bij u thuis en geeft advies over regelingen en helpt met het aanvragen ervan.

Tijdens het gesprek bespreekt de adviseur de regelingen waar u al gebruik van maakt en kijkt of er nog meer opties zijn. Ook uw zorgverzekering en energiecontract worden bekeken om te zien of u kunt besparen. Uw informatie wordt alleen met uw toestemming gedeeld.



www.datgeldtvoormij.nl | (0598) 36 49 00
voorzieningenwijzer@kwartierzorgenwelzijn.nl

Leger des Heils

Weet u niet zo goed wat u nodig heeft? Heeft u behoefte aan een goed gesprek en een luisterend oor? Of zoekt u praktische hulp, bijvoorbeeld bij geldzaken? Dan kunt u terecht in een van de buurthuis kamers van het Leger des Heils.



Talmastraat 43-45 Hoogezand | (0598) 35 10 01
www.legerdesheils.nl

Kredietbank Midden-Groningen | Rust in uw geldzaken

Wilt u weer overzicht en rust in uw geldzaken? Vraag dan een gratis adviesgesprek aan. Tijdens dit gesprek bespreekt de Kredietbank uw financiële situatie, krijgt u tips en kijkt de Kredietbank hoe ze u verder kunnen helpen.

Wat kunt u verwachten?

- ◇ Het gesprek duurt ongeveer dertig minuten
- ◇ Het is vrijblijvend. U bent niet verplicht om het gegeven advies op te volgen
- ◇ U hoeft geen afschriften en rekeningen mee te nemen naar het adviesgesprek
- ◇ Het adviesgesprek kan bij u thuis plaatsvinden of op het gemeentehuis

Hoe werkt het aanvragen?

U kunt het adviesgesprek aanvragen op de website van de gemeente Midden-Groningen. Na uw aanvraag nemen we binnen twee werkdagen contact met u op. Dit doen we telefonisch of via e-mail. Kijk voor meer informatie op: www.midden-groningen.nl/het-adviesgesprek



www.midden-groningen.nl/het-adviesgesprek
(0598) 37 37 99 | kredietbank@midden-groningen.nl



GELD EN INKOMEN

Bijstandsuitkering

Heeft u tijdelijk een bijstandsuitkering nodig omdat u niet genoeg inkomen heeft? Dan kunt u een aanvraag indienen. Dit doet u via de website werk.nl. U heeft hiervoor uw DigiD nodig. Uw aanvraag wordt doorgestuurd naar BWRI van de gemeente Midden-Groningen

Wat moet u doen na de aanvraag?

Nadat u de aanvraag heeft gedaan, stuurt u binnen twee dagen een e-mail naar info@bwri.nl. In de e-mail vermeldt u:

- ◇ Dat u een bijstandsuitkering aanvraagt
- ◇ Uw naam
- ◇ Uw Burgerservicenummer (BSN)

Met deze e-mail bevestigt u uw aanvraag. Heeft u geen mogelijkheid om een e-mail te sturen? Bel dan het Aanvraagteam via 0598 - 37 37 00. Houd uw BSN bij de hand als u belt.



www.bwri.nl | www.werk.nl/werkzoekenden
(0598) 37 37 00 | info@bwri.nl

Bijzondere bijstand

Als u een bijstandsuitkering heeft en door een bijzondere situatie dringend extra kosten moet maken, kunt u soms bijzondere bijstand krijgen. Dit geldt bijvoorbeeld voor: kraamzorg, dieetkosten en een bril of contactlenzen. Maar ook voor een hoortoestel, kosten voor de tandarts, de kosten voor een beugel, bewindvoering en meer.

De regelingen waarvoor u bijzondere bijstand aan kunt vragen, vindt u in het verstrekkingsboek. Deze vindt u op www.bwri.nl/bijzondere-bijstand. Staan uw kosten niet in het boek of heeft u geen bijstandsuitkering? Dan

kunt u misschien toch bijzondere bijstand krijgen. Bel BWRI voor meer informatie. Wij zijn bereikbaar op:

- ◇ Maandag tot en met donderdag van 8.30 tot 16.00 uur
- ◇ Vrijdag van 8.30 tot 12.30 uur



www.bwri.nl/bijzondere-bijstand
(0598) 37 37 00 | info@bwri.nl

Individuele inkomenstoelage

De individuele inkomenstoelage is een jaarlijkse extra uitkering voor mensen die al langere tijd van een laag inkomen leven. Met dit geld kunt u bijvoorbeeld een wasmachine of koelkast kopen. U hoeft niet te laten zien waaraan u het besteedt.

U kunt de individuele inkomenstoelage aanvragen als:

- ◇ Uw inkomen de afgelopen drie jaar niet hoger was dan de bijstandsnorm (zie www.bwri.nl/bijstandsnormen)
- ◇ Uw inkomen op dit moment niet hoger is dan de bijstandsnorm
- ◇ U geprobeerd heeft een hoger inkomen te krijgen, maar dat nog niet is gelukt
- ◇ U ouder bent dan 21 jaar, maar nog niet pensioengerechtigd

Heeft u een inkomen dat net boven de bijstandsnorm ligt? Dan kunt u mogelijk een deel van de toeslag krijgen. Neem contact met ons op voor meer informatie. De individuele inkomenstoelage wordt niet van uw uitkering afgetrokken en heeft geen invloed op toeslagen.



www.bwri.nl/individuele-inkomenstoelage
(0598) 37 37 00 | info@bwri.nl



GELD EN INKOMEN

Collectieve Aanvullende Zorgverzekering (CAZ)

De gemeente Midden-Groningen biedt samen met Menzis de gemeentepolis Menzis GarantVerzorgd aan voor inwoners met een laag inkomen. Deze collectieve zorgverzekering omvat een basis-, aanvullende- en tandartsverzekering. De gemeente betaalt mee en biedt extra vergoedingen.

Bijvoorbeeld:

- ◇ Iedere twee jaar een bril zonder bijbetaling
- ◇ 100% vergoeding tandarts (tot een maximumbedrag)
- ◇ Vergoeding van de beugel voor kinderen tot achttien jaar (tot een bepaald bedrag)
- ◇ Vergoeding van het abonnementstarief Wmo (tot een bepaald bedrag)

U kunt gebruikmaken van de CAZ als u:

- ◇ In de gemeente Midden-Groningen woont
- ◇ Een inkomen heeft tot 125% van de bijstandsnorm
- ◇ Een basisverzekering bij Menzis heeft of overstapt naar Menzis.



www.bwri.nl/caz | www.gezondverzekerd.nl/menzis
(0598) 37 37 00 | caz@bwri.nl

Kwijtschelding (gemeentelijke) belastingen

Heeft u een laag inkomen en weinig spaargeld/bezittingen? Dan kunt u mogelijk in aanmerking komen voor kwijtschelding van de waterschapsbelasting en gemeentelijke belasting. Dit betekent dat u de belastingen niet of gedeeltelijk niet hoeft te betalen. U kunt een aanvraag doen bij het Noordelijk belastingkantoor. U kunt dan in 1 aanvraag kwijtschelding aanvragen voor de waterschapsbelasting en gemeentelijke belasting.



www.noordelijkbelastingkantoor.nl
088 - 78 79 000

SchuldHulpMaatje Midden-Groningen

SchuldHulpMaatje Midden-Groningen helpt mensen met geldzorgen en schulden op een persoonlijke en deskundige manier. De hulp is gratis en vertrouwelijk. Of u nu schulden heeft, dreigt in de schulden te raken of moeite hebt om rond te komen: SchuldHulpMaatje staat voor u klaar. Samen met een getrainde vrijwilliger werkt u aan oplossingen voor uw geldproblemen. Ook leert u beter omgaan met uw geld, zodat u financieel zelfstandig wordt. Deze begeleiding helpt u stap voor stap naar een schuldenvrij leven.

Veel mensen in Midden-Groningen hebben moeite om rond te komen, dus u bent zeker niet de enige. Wacht niet langer en neem contact op. Coordinator Louise Reeder of Suzanne van der Bijl maakt graag een afspraak, bij u thuis of op een andere plek.



www.schuldmaatje.nl/midden-groningen
info@middengroningen.schuldhulpmaatje.nl
06 - 30 75 30 02 (Louise)

Hulp bij uw energierekening (Subsidie verduurzaming woning)

Zelf energie besparen kan al snel. Dit kan met enkele goedkope maatregelen zoals tochtstrips of radiatorfolie. Of met grotere maatregelen zoals diverse soorten isolatie, zonnepanelen, duurzame verwarming. U kunt ook een afspraak maken met een energiecoach om bespaartips te krijgen, een klusbus langs laten komen om gratis kleine aanpassingen te doen of zelfs een bespaarcoach inschakelen voor advies over grotere maatregelen.



www.midden-groningen.nl/hulp-voor-bewoners

MEEDOENFONDS



Het Meedoen Fonds

Het Meedoen Fonds Midden-Groningen helpt inwoners met een laag inkomen om mee te doen aan activiteiten. En gebruik te maken van handige regelingen. Dit kan bijvoorbeeld via de Meedoenregeling, het Kindpakket en een bijdrage voor schoolkosten.

Controleer of u in aanmerking komt en vraag een account aan. Kies daarna uit verschillende activiteiten of regelingen als uw aanvraag is goedgekeurd.

Het fonds is voor iedereen met een inkomen tot 125% van de bijstandsnorm. De actuele bedragen vindt u op www.bwri.nl/het-meedoen-fonds. U kunt een aanvraag doen als u achttien jaar of ouder bent.

Ook kinderen kunnen meedoen. Er is geen ingewikkeld papierwerk nodig. Aanmelden kan via www.meedoenmiddengroningen.nl

U krijgt een aantal punten die u zelf kunt besteden. U kunt bijvoorbeeld kiezen voor:

- ◇ Het betalen van een ouderbijdrage of schoolreis van school
- ◇ Nieuwe banden en verlichting op een fiets
- ◇ Lidmaatschap van een sportvereniging
- ◇ Gewicht- en voedingsbegeleiding
- ◇ Zwemles
- ◇ Het laten maken van pasfoto's
- ◇ Diverse cadeaubonnen
- ◇ Creatieve activiteiten
- ◇ Internet-, telefoon- of krantenabonnement
- ◇ Kindpakket

Dit zijn enkele voorbeelden. Meld u aan voor de regeling en bekijk alle activiteiten op de website.



www.meedoenmiddengroningen.nl | (0598) 37 37 00
vragen@meedoenmiddengroningen.nl



KIND EN OPGROEIEN

Kindpakket

Elk thuiswonend kind (tot achttien jaar) kan één keer per jaar geld terugkrijgen voor de kosten van bijvoorbeeld een verjaardagsfeestje. Vraag de regeling aan. Na goedkeuring van de gemeente, krijgt u eenmalig € 65,00 gestort.

Om gebruik te maken van het kindpakket moet u deelnemer zijn van het Meedoen Fonds. Meer informatie over het Meedoen Fonds vindt u op pagina negen van dit boekje.

Jarige job

Heeft u een laag inkomen en daardoor geen geld voor de verjaardag van uw kind? Stichting Jarige Job helpt met een verjaardagsbox ter waarde van € 35,00. In deze box zit alles wat nodig is om de verjaardag van uw kind te vieren, zowel thuis als op school!

U kunt een verjaardagsbox aanvragen voor kinderen van één tot en met achttien jaar. U kunt de aanvraag doen vanaf drie maanden voor de verjaardag. Zorg ervoor dat u de aanvraag uiterlijk zes weken voor de verjaardag doet.



www.stichtingjarigejob.nl

Moeders van Midden-Groningen

Bent u zwanger en heeft u stress over bijvoorbeeld geldzorgen? Dan kunt u extra steun en begeleiding krijgen van Moeders van Midden-Groningen. Dit kan vanaf het moment dat u zwanger bent totdat het kind 2,5 jaar oud is. Het doel is dat u minder stress ervaart en hiermee te zorgen voor een goede start van moeder en kind.

Er is aandacht voor verschillende dingen. Bijvoorbeeld: de band tussen moeder en baby, de ontwikkeling van de kinderen in het gezin en gezonde voeding en leefstijl. Maar ook voor praktische dingen zoals financiën of het regelen van een babyuitzet.

U kunt zichzelf aanmelden, maar de verloskundige of een hulpverlener kan dit ook voor u doen. Na de aanmelding volgt een eerste gesprek. U bepaalt daarna zelf of u de hulpverlening vanuit Moeders van wilt starten. Als u meedoet, ontvangt u begeleiding van studenten Social Work. Zij hebben elke dag contact met professionals. Zo krijgt elke moeder de hulp die zij nodig heeft voor een gezonde start.

Weggeefwinkel Klein Geluk

Onderdeel van het project Moeders van Midden-Groningen is de weggeefwinkel Klein Geluk. Hier kunnen aanstaande moeders die een steuntje in de rug kunnen gebruiken gratis spullen uitzoeken voor hun baby of jonge kind tot ongeveer vier jaar. Het adres van de winkel is de Van Neckstraat 3 in Hogezaand. De winkel is iedere woensdag open van 10:30 uur tot 12:00 uur. Als dit niet uitkomt, kunt u bellen om een afspraak te maken op een andere dag.

www.facebook.com/moedersvanmiddengroningen
Instagram: [moedersvanmiddengroningen](https://www.instagram.com/moedersvanmiddengroningen)
sanne.kamps@midden-groningen.nl | 06 - 21 94 93 13

Stichting Babyspullen & Kraambank

Heeft u een laag inkomen en kunt u de babyuitzet niet zelf betalen? Dan kunt u terecht bij stichting Babyspullen of de Kraambank in Groningen. Beide organisaties zamelen tweedehands babykleding en babyspullen in en geven deze door aan gezinnen die het nodig hebben.



KIND EN OPGROEIEN

Stichting Babyspullen

Bij stichting Babyspullen krijgt u twee babystartpakketten toegestuurd per post. Het eerste pakket bevat kleding in maat 50 t/m 68 en benodigdheden voor de eerste maanden. Het tweede pakket bevat kleding in maat 74 t/m 92 en diverse verzorgingsproducten voor de iets oudere baby. U heeft een verwijzing nodig van een hulpverlener om er gebruik van te mogen maken.

Kraambank

U kunt ook terecht bij de Kraambank in Groningen van Isis Kraamzorg. Hier maakt u een afspraak voor een bezoek aan de locatie in Groningen. De Kraambank heeft spullen voor een baby tot ongeveer zes maanden oud. Er is zwangerschapskleding en kleding voor de baby tot en met maat 68. Ook zijn er kinderwagens, maxi-cosis, badjes, luiers, lakentjes en kraampakketten. Uw verloskundige, gynaecoloog of in-taker van de kraamzorg moet u aanmelden voor de kraambank.



www.stichtingbabyspullen.nl
www.kraambank.nl



Jeugdfonds Sport & Cultuur Groningen

Heeft u kinderen van vier tot en met zeventien jaar die mee willen doen aan sportieve of creatieve activiteiten? Dan kunt u gebruik maken van het Jeugdfonds Sport & Cultuur Groningen. Het fonds betaalt de contributie of het lesgeld. Kinderen kunnen dan sporten, muzieklessen of theaterlessen volgen of iets anders creatiefs doen. Als er speciale spullen nodig zijn, zoals sportkleding of dansschoenen, kan het fonds ook helpen.

Dankzij het Jeugdfonds kunnen kinderen die anders niet de kans zouden krijgen toch lid worden van een vereniging of les volgen. Dit geeft hun de mogelijkheid om mee te doen, nieuwe vrienden te maken en zich verder te ontwikkelen.



www.jeugfondssportencultuur.nl

Speelgoedbank Amalia

Speelgoedbank Amalia is er voor kinderen uit gezinnen met weinig geld in Midden-Groningen. Hier kunnen kinderen gratis speelgoed uitzoeken, zodat ook zij kunnen spelen en genieten. De speelgoedbank helpt gezinnen die geen geld hebben om speelgoed te kopen.

Er zijn twee manieren om klant te worden bij Speelgoedbank Amalia. U kunt zich inschrijven door uw laatste uitkeringsspecificatie mee te nemen. Een medewerker controleert deze. Of u kunt een doorverwijzing krijgen van bijvoorbeeld de Voedselbank, Kledingbank Maxima, Humanitas, Kredietbank of het Sociaal Team.

Bij uw eerste bezoek neemt u ID-bewijzen mee van alle gezinsleden (voor kinderen mag dit ook een zorgpas zijn) en een verwijsbrief of uitkeringsspecificatie. Zodra u bent aangemeld, mag elk kind per kwartaal twee stuks speelgoed uitzoeken.



www.speelgoedbank-amalia.nl

Vergoeding extra schoolkosten

Gaat uw kind naar de middelbare school? Dan kunt u een vergoeding aanvragen voor extra schoolkosten. Deze regeling heet: tegemoetkoming indirecte schoolkosten. Het is onderdeel van het Meedoen Fonds. Als uw aanvraag is goedgekeurd, krijgt u extra punten. Deze punten kunt u gebruiken in de webwinkel van het Meedoen Fonds. Meer informatie over het Meedoen Fonds vindt u op pagina negen van dit boekje.



KIND EN OPGROEIEN

Stichting Leergeld Midden-Groningen

Stichting Leergeld Midden-Groningen richt zich op kinderen van vier tot achttien jaar uit gezinnen met een laag inkomen, zodat zij kunnen meedoen aan activiteiten binnen en buiten school. Dit kan gaan om schoolspullen, muzieklés of lidmaatschap bij een sportvereniging. Door deze hulp krijgen kinderen de kans om deel te nemen, hun talenten te ontwikkelen en kennis op te doen.

De stichting heeft als doel ervoor te zorgen dat elk kind mee kan doen. Meedoen geeft kinderen betere kansen in de toekomst. Stichting Leergeld Midden-Groningen werkt met lokale vrijwilligers en maakt deel uit van een landelijk netwerk van Leergeld-stichtingen.



www.leergeldmiddengroningen.nl/jouw-aanvraag
(0598) 38 30 48 | leergeld.hs@gmail.com

Provinciaal Studiefonds: Hulp bij studiekosten

Kunt u studiekosten of reiskosten niet betalen door een laag inkomen? Het Provinciaal Studiefonds kan u misschien helpen. Dit geldt voor het schooljaar 2024/2025.

Voor wie?

- ◇ **Kinderen jonger dan achttien jaar:** Ouders kunnen een aanvraag doen voor reiskosten van kinderen op ISK, praktijkonderwijs, vmbo, havo of vwo. De kosten worden berekend op basis van het voordeligste openbaar vervoer, meestal een jaarabonnement.
- ◇ **Studenten vanaf dertig jaar:** Volgt u een mbo-, hbo-, of wo-opleiding? Dan kunt u een aanvraag doen voor een vergoeding van reis- en/of studiekosten.

Voorwaarden: Er zijn voorwaarden om in aanmerking te komen. Bekijk deze op de website van de provincie Groningen: www.provinciegroningen.nl. U kunt een aanvraag indienen van 1 april 2024 tot en met 31 augustus 2025.



www.provinciegroningen.nl | (050) 316 43 21
studiefonds@provinciegroningen.nl

Achttien jaar worden: wat moet ik regelen?

Word jij of je kind binnenkort achttien jaar? Vanaf die leeftijd veranderen er verschillende zaken. Het is belangrijk om alles goed te regelen.

Wat verandert er op je achttiende:

- ◇ **Zorgverzekering:** Je moet zelf een zorgverzekering afsluiten. Dit moet je twee maanden van tevoren regelen
- ◇ **Financiële verantwoordelijkheid:** Je bent vanaf je achttiende zelf verantwoordelijk voor je geldzaken
- ◇ **Stemrecht:** Je mag vanaf je achttiende stemmen bij verkiezingen
- ◇ **Abonnementen:** Je mag zelf (telefoon)abonnementen afsluiten. Misschien ga je:
 - ◇ Studeren: Zorg dat je studiefinanciering of een tegemoetkoming regelt
 - ◇ Op jezelf wonen: Controleer of je recht hebt op huurtoeslag
 - ◇ Reizen: Denk aan een reisverzekering en andere belangrijke zaken

Zorg dat alles op tijd geregeld is, zodat je zonder zorgen van deze nieuwe fase kunt genieten.



www.startpuntgeldzaken.nl/midden-groningen/bijna18
(0598) 37 37 99 | kredietbank@midden-groningen.nl



ONDERSTEUNING EN GELD BESPAREN

Humanitas

Heeft u het moeilijk en kunt u wat hulp gebruiken? Humanitas biedt tijdelijke ondersteuning om u te helpen uw situatie te verbeteren. De vrijwilligers van Humanitas helpen u zodat u daarna weer op eigen kracht verder kunt.

Humanitas kan u met een heleboel zaken helpen. Bijvoorbeeld bij het oplossen van administratieve en financiële problemen. Vrijwilligers van Humanitas kunnen u bijvoorbeeld helpen met het invullen van formulieren voor regelingen uit deze gids. U kunt dan terecht bij Paperaszó.

De vrijwilligers van Paperaszó bieden steun bij:

- ◇ Het invullen van belastingformulieren
- ◇ Het aanvragen van toeslagen, een uitkering of een bijdrage uit het Meedoenfonds
- ◇ Het aanvragen van kwijtschelding van gemeentelijke of waterschapsbelasting

Inloopspreekuren:

- ◇ Menterne (MAC), Julianaplein 1, Muntendam: Donderdag 13.30 - 15.00 uur
- ◇ MFC, Oudeweg 70, Siddeburen: Maandag 13.30 - 16.00 uur

Humanitas helpt verder onder andere bij begeleiding van nieuwkomers, geeft taalondersteuning, bij leren fietsen en heeft maatjesprojecten. Wilt u weten wat Humanitas verder doet of gebruik maken van hun diensten? Kijk even op de website.



www.humanitas.nl/midden-groningen
(0598) 38 30 48 | midden-groningen@humanitas.nl

Voedselbank

Heeft u een laag inkomen en blijft er weinig over voor de dagelijkse boodschappen? Bij de Voedselbank kunt u gratis voedselpakketten ontvangen. In een voedselpakket zit bijvoorbeeld groente, vlees en verzorgingsproducten zoals shampoo en zeep.

Als u gebruik wilt maken van de Voedselbank, moet u voldoen aan een aantal voorwaarden. Dit gaat bijvoorbeeld over uw inkomen en hoe uw gezin eruit ziet. De voorwaarden staan op de website van de voedselbank. U kunt u zelf aanmelden.



www.voedselbankmidden-groningen.nl
info@voedselbankmidden-groningen.nl

Dierenvoedselbank

Als u moeite heeft met om uw dieren te blijven verzorgen, dan kunt u terecht bij de dierenvoedselbank. Zij helpen door te ondersteunen met voeding voor uw dier.

U kunt terecht bij:

- ◇ Wie vult mijn bak in Sappemeer
- ◇ De Gouden Poot in Groningen



www.wievultmijnbak.nl | wievultmijnbak@hotmail.com
www.degoudenpoot.nl | info@degoudenpoot.nl



ONDERSTEUNING EN GELD BESPAREN

Kringloopwinkels

In Midden-Groningen zijn er verschillende leuke kringloop- en tweedehandswinkels te vinden. Hier kunt u terecht voor goede, bruikbare en betaalbare spullen. Of u nu weinig geld hebt, op zoek bent naar unieke vondsten of gewoon wilt rondneuzen, er is voor iedereen wat wils.

Bij de volgende kringloop-/tweedehandswinkels kunt u terecht:

- ◇ BWRI Kringloopwinkel, Hoofdstraat 291 Hoogezand
- ◇ De Graanshuur, Sluiskade 21 Hoogezand
- ◇ Dienstencentrum Leger de Heils, Talmastraat 45 Hoogezand
- ◇ Z4N De Loods, Nijverheidsweg 14A Hoogezand (voor fietsen)
- ◇ Inbrengwinkel Dari, tweedehands kledingwinkel, Noorderstraat 125 Sappemeer
- ◇ Bij Ons, tweedehands woonaccessoires, Slochterstraat 158 Sappemeer

Ruilwinkels

De Ruilderij en Leutje Ruilderij Muntendam zijn plekken waar iedereen tweedehands kleding en speelgoed kan ruilen of kopen. Het aanbod is groot: van zomerjurkjes en winterjassen tot kinderkleding en speelgoed. U kunt hier kledingstukken ruilen. Heeft u niets om te ruilen? Dan kunt u ook artikelen kopen voor € 0,20 per stuk.

U kunt hier ook van oude kleding weer iets nieuws maken, met extra hulp van het Naaipunt. Vrijwilligers staan klaar om u te helpen. De Ruilderij en Leutje Ruilderij bevinden zich in het MAC (Maatschappelijk Activiteiten Centrum), Julianaplein 1 Muntendam.



www.macmiddengroningen.nl

Kledingbank Maxima

Kledingbank Maxima in Midden-Groningen biedt gratis kleding aan mensen met een laag inkomen. U kunt hier gebruik van maken als u in Midden-Groningen of Haren woont. U moet hiervoor een uitkering hebben of een inkomen tot 115% van de bijstandsnorm.

Als u in de voormalige gemeente Menterwolde woont, kunt u gebruik maken van Kledingbank Maxima in Veendam. Hier geldt een andere inkomensgrens. Zie hiervoor de website van Maxima in Veendam.

U kunt bij Maxima kleding uitkiezen met een kledingkaart. Deze kaart krijgt u na inschrijving, waar uw gegevens worden genoteerd. Elke kaart is voor een bepaald seizoen (voorjaar of najaar) en voor dames, heren of kinderen. Op de kaart staat welk kledingstuk u mag uitzoeken, zoals jassen, broeken, truien en schoenen.

Bij inschrijving moet u een recente loonspecificatie of een verwijsbrief van een organisatie meenemen. Op de website van de kledingbank vindt u een overzicht van organisaties die u een verwijsbrief kunnen geven. U krijgt dan een pas die u elke keer moet meenemen wanneer u kleding komt uitzoeken. Kleding uitzoeken is gratis en passen kan in de kleedkamers van Maxima.



www.sappemeer.kledingbankmaxima.nl
www.veendam.kledingbankmaxima.nl

Instrumentaal en vocaal onderwijs

Heeft u kosten gemaakt voor muzieklessen of heeft u zangles waarvoor u betaald heeft? Dan kunt u hiervoor geld terugvragen via het Meedoenfonds. U kunt maximaal € 220,00 per jaar uitbetaald krijgen via deze regeling. Meer informatie over het Meedoenfonds vindt u op pagina negen van dit boekje.



ONDERSTEUNING EN GELD BESPAREN

Stichting De Vakantiebank

Stichting De Vakantiebank helpt mensen met een laag inkomen om toch op vakantie te kunnen. Zij biedt gezinnen met een inkomen rond de bijstandsnorm een gratis vakantieweek aan in Nederland. Het doel is dat mensen even kunnen ontspannen en nieuwe energie opdoen, weg van hun dagelijkse zorgen. De vakanties worden aangeboden door organisaties of bedrijven die dit gratis of tegen lage kosten doen.

De Vakantiebank is er voor gezinnen met een inkomen op of onder de bijstandsnorm. En voor mensen die leefgeld krijgen via schuldhulpverlening of bewindvoering. Als u mee wilt doen, mag u de afgelopen drie jaar niet op vakantie zijn geweest. En u moet een geldige aansprakelijkheidsverzekering hebben. U kunt zichzelf aanmelden via de website. Een hulpverlener kan dit ook voor u doen.



www.devakantiebank.nl

Dress for Success

Dress for Succes is een vrijwilligersorganisatie. Zij helpt werkzoekenden met een laag inkomen gratis om succesvol te kunnen solliciteren. Bij Dress for Succes kunt u representatieve kleding en praktische ondersteuning krijgen. Zodat u optimaal voorbereid bent op uw sollicitatiegesprek.

Om hier gebruik van te kunnen maken, heeft u een doorverwijzing nodig van BWRI. Ook moet u deelnemen aan het Meedoen Fonds (zie pagina negen). Bent u deelnemer van het Meedoen Fonds en heeft u binnenkort een sollicitatiegesprek?

Vraag uw werkcoach dan om een gratis kleedsessie bij Dress for Success. In de webwinkel van het Meedoen Fonds vindt u contactgegevens.



www.dressforsucces.nl
(0598) 37 37 00 | info@bwri.nl

Bibliotheken Midden-Groningen

Kinderen t/m zeventien jaar kunnen gratis lid worden van de bibliotheek. Vanuit het Meedoenfonds kunt u ook als volwassene een gratis abonnement krijgen op de bibliotheek. U kunt hier boeken, e-boeken, tijdschriften, dvd's en games lenen. Meer informatie over het Meedoen Fonds vindt u op pagina negen van dit boekje.

De bibliotheken in Midden-Groningen, onderdeel van Biblionet Groningen, bieden meer dan alleen boeken. In het Taalhuis helpen ze mensen met lezen, schrijven en digitale vaardigheden. Bij het Informatiepunt Digitale Overheid kunt u terecht voor vragen over DigiD, toeslagen, UWV en andere overheidsdiensten. Het eLAB is een digitale werkplaats waar u kunt experimenteren met technologie zoals robotica en 3D printen. Bij de Breinbieb kunt u terecht om meer te leren over het geheugen. Hoe het werkt en hoe u het gezond houdt.

Daarnaast zijn er diverse activiteiten zoals spreekuren, workshops, lezingen en evenementen. Bijvoorbeeld tijdens de Kinderboekenweek en Nederland Leest. De bibliotheken vindt u in Hoogezand, Slochteren, Siddeburen, Harkstede, Zuidbroek en Noordbroek.



www.biblionetgroningen.nl/agenda
088 - 50 61 900

SUN

Verkeert u in financieel dringende nood? Dan kunt u terecht bij SUN (Stichting Urgente Noden). SUN biedt hulp aan mensen die in ernstige financiële problemen zitten. Vooral als mensen geen gebruik kunnen maken van wettelijke regelingen of andere voorzieningen.



www.sungroningendrenthe.nl/
(050) 367 50 06 | sun@groningen.nl



ONDERSTEUNING EN GELD BESPAREN

Deze gids geeft u informatie, geen rechten.
We hebben de informatie uit deze gids zo zorgvuldig mogelijk samengesteld. Heeft u aanvullingen op deze gids of opmerkingen? Dan ontvangen we deze graag.

Communicatie@bwri.nl

Computerbank Midden-Groningen

Heeft u een minimuminkomen of lager, dan kunt u van de computerbank een computer in bruikleen krijgen.



www.decomputerbank.nl





bwri

voor werk en inkomen

www.bwri.nl | (0598) 37 37 00 | info@bwri.nl

